

MANUEL TORREIGLESIAS

Nació en Pontedeume (A Coruña), y vive en Madrid desde el año 1966, fecha de su incorporación a Televisión Española. Lleva treinta años ejerciendo el periodismo; es Maestro, Licenciado en Filosofía, y pertenece a la Asociación de la Prensa. Es miembro fundador de la Academia de Ciencias y Artes de Televisión en España.

Resulta difícil resumir su intensa actividad en todos los medios de comunicación, asumiendo habitualmente las facetas de creador, presentador y director de sus programas.

Ha triunfado en Radio Nacional de España, en Radio Cadena Española, en la Televisión de Galicia y en la Televisión Española donde alcanzó gran audiencia y popularidad con sus programas "Escuela de Salud", "Voces sin Voz", "Usted por Ejemplo" o "Curarse en Salud". Actualmente y desde 1997, dirige y presenta "SABER VIVIR" que emite la Primera de TVE y el Canal Internacional. Es uno de los clásicos más valorados por los expertos y con una gran fidelidad de audiencia.

En Enero de 2005 puso en marcha el CLUB GENTE SALUDABLE, cuya finalidad es ser una continuidad del programa "Saber Vivir" fuera de la pantalla y que al día de la fecha cuenta con noventa mil asociados.

Además de su actividad en Radio y Televisión, también es intensa en la prensa escrita. Colabora en las más prestigiosas revistas españolas y dirige las revistas "MUY SALUDABLE" y "LINEA DE SALUD" ambas de periodicidad mensual que son las más prestigiosas en temas de belleza, ejercicio físico y nutrición.

Ha sido distinguido con los Premios "Ondas", "Pro Derechos Humanos", "Joaquín Costa" y la "Medalla de Galicia", entre otras distinciones.

La Orden de la Vieira le otorgó la distinción de MADRIGALLEGO DE ORO AL MÉRITO EN LA COMUNICACIÓN-2005.